



CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA JUNIOR/PROMESSE M/F

MANIFESTAZIONE REGIONALE GARE DI CONTORNO CTG ESORDIENTI M/F -RAGAZZI/7E - CADETTI/E

**ENNA – 16/17 MAGGIO 2015
STADIO DI ATLETICA LEGGERA “TINO PREGADIO”
ORGANIZZAZIONE: CT361 - A.S.D. SCUOLA DI ATLETICA LEGGERA CT**

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice e la A.S.D. Scuola di Atletica Leggera “CT” in collaborazione con il Comitato Provinciale di Enna, organizza i Campionati Regionali Individuali categoria Juniores e Promesse M/F.

PROGRAMMA TECNICO FEMMINILE

1^Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 100Hs – Alto – Triplo – Peso – Martello
2^Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto

PROGRAMMA TECNICO MASCHILE

1^Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 110Hs – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto
2^Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Alto – Lungo – Peso – Martello

PROGRAMMA TECNICO GARE DI CONTORNO

ESORDIENTI M/F: 50 m – lungo

RAGAZZI/E: 60 m – 600 m – lungo

CADETTI: 80 m – 1000 m – lungo – martello

ATTREZZI E OSTACOLI DIVERSI: Gli atleti della categoria Juniores M/F gareggeranno con gli attrezzi della propria categoria così come gli ostacolisti Juniores M/F gareggeranno con le misure della propria categoria.

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO E CON L'ASTA: VEDI FIDAL DISPOSIZIONI GENERALI 2015

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA: VEDI FIDAL NORME ATTIVITA' ESTIVA 2015

**ISCRIZIONI ON-LINE
DATA CHIUSURA ISCRIZIONI:
MERCOLEDÌ 13/05/2015 ORE 24.00**

**CONFERMA ISCRIZIONI OBBLIGATORIA ALMENO UN'ORA PRIMA DI OGNI
SINGOLA GARA ALL'ADDETTO AI CONCORRENTI**

Tassa iscrizione: €.3,00 atleta gara

Il programma orario potrà subire variazioni, che saranno comunicate alla Riunione Giuria e Concorrenti, in base a situazioni contingenti.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda alle norme generali emanate dalla FIDAL.

La FIDAL Sicilia, il Comitato Provinciale di Enna e l'A.S.D. Scuola di Atletica Leggera "CT" declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.



PROGRAMMA ORARIO

Sabato 16 Maggio 2015			Domenica 17 Maggio 2015		
ORARIO	FEMMINILI	MASCHILI	ORARIO	FEMMINILI	MASCHILI
15.00	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		15.00	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
16.00	Martello (anche Cadette)		16.00		Martello (anche Cadetti)
17.00	100HS - Alto		17.00	400HS – Lungo tutte le CTG	Alto
17.15		110HS - Giavellotto	17.15	Asta	400HS
17.30	100 a seguire 50 esordienti-60 ragazze – 80 cad.tte	Asta - Triplo	17.30	200 - Disco	
17.50		100 a seguire 50 esordienti-60 ragazzi – 80 cad.tti	17.45		200 - Peso
18.05	400 - Peso		18.00	800 a seguire 1000 cadette	Lungo
18.15		400	18.15	Giavellotto	800 a seguire 1000 cadette
18.25	1500 a seguire 600 ragazze - Triplo	Disco	18.35	5000	
18.35		1500 a seguire 600 ragazzi	18.55		5000
18.45		3000st			
19.10	3000st				